

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 月	チキンカレー・バナナ 胡瓜とカニかまの酢の物	牛乳 ビスケット	★焼きおにぎり ミルク	カレーライス
2 火	魚の胡麻マヨ焼き・ゆかり和え けんちん汁	” りんご	★もちもちチーズパン ミルク	白ご飯
3 水	高野豆腐のはさみ煮・海苔 ミックスサラダ	” せんべい	★あじさいゼリー	海苔ご飯
4 木	鶏のもろみ焼き・ミニトマト・アスパラ じゃが芋の味噌汁	” みかん缶	★ヨーグルト チョイス	白ご飯
5 金	ジャージャー麺・チーズ入り納豆 ポテトサラダ	” チーズ	お菓子 牛乳	納豆ご飯
6 土	マカロニシチュー・海苔 キャベツとビーフのサラダ	牛乳	バナナ アンパンマンせんべい	海苔ご飯
8 月	ハッシュドビーフ・りんご カリコリサラダ	” ビスケット	★ヨーグルト ウエハース	シチューライス
9 火	麻婆豆腐・焼きししゃも コーンサラダ	” ふかし芋	お菓子 ミルク	白ご飯
10 水	鶏の唐揚げ風・トマト・茹でアスパラ 厚揚げの味噌汁	” もも缶	★黒蜜団子 牛乳	白ご飯
11 木	魚のセサミ焼き・トマトスープ おからのヨーグルト風味サラダ	” ジャムパン	★シリアルおこし ジョア	白ご飯
12 金	煮込みうどん・わかめ納豆 シーチキンサラダ	” バナナ	★黄粉マカロニ ミルク	納豆ご飯
13 土	肉団子スープ・ふりかけ マセドアンサラダ	牛乳	バナナ ポテトチップ	海苔ご飯
15 月	6月生まれ誕生会 あじさいランチ	” せんべい	ケーキ 牛乳	混ぜご飯
16 火	鮭の西京焼き・ひじきの和風サラダ 春雨スープ	” クラッカー	お菓子 ミルク	白ご飯
17 水	ひじきのミートローフ・ビーンズサラダ コンソメスープ	” トースト	★フルーツヨーグルト	麻婆ご飯
18 木	鶏ささみのレモン和え・スパゲティ かぼちゃの味噌汁	” みかん缶	バターロール ミルク	白ご飯
19 金	しょうゆスパゲッティ・チーズ入り納豆 カラフルサラダ	” トマト	★ケロケロクッキー 牛乳	納豆ご飯
20 土	チキンのケチャップソテー・キャベツのサラダ コンソメスープ	牛乳	バナナ サッポロポテト	白ご飯
22 月	ハヤシルウ・オレンジ もやしの中華風サラダ	” ビスケット	★ヨーグルト 源氏パイ	ハヤシライス
23 火	豚肉とひじきの炒め煮・ミニトマト だし巻き風卵焼き	” バナナ	★お好み焼き 牛乳	ひじきご飯
24 水	豆腐だんご・アスパラのおかか和え すまし汁	” 衛星ボーロ	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
25 木	牛肉の味噌煮・納豆 春雨と野菜の胡麻和え	” せんべい	★黄粉バナナ ミルク	納豆ご飯
26 金	野菜ビーフン・海苔 ジャーマンポテト	” 湯豆腐	★ゆかりチーズおにぎり ミルク	納豆ご飯
27 土	豚肉の生姜炒め・トマト・茹でキャベツ 豆腐の味噌汁	牛乳	バナナ えびせん	白ご飯
29 月	クリームシチュー・バナナ キャベツとしめじのナムル	” せんべい	★ヨーグルト マリービスケット	シチューライス
30 火	鮭のピザ焼き・粉ふき芋 卵スープ	” りんご	★フルーツゼリー	納豆ご飯

水色の字は新メニューです

★印は手作りおやつです。



