

令和3年度

7 月

献立予定表

川 東 保 育 園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 木	鮭フライ・春雨の酢の物 厚揚げの味噌汁・オレンジ	牛乳 ヨーグルト	とうもろこし ミルク	白ご飯
2 金	松風焼き・もやしの三色和え 沢煮椀・ゴールドキウイ	" バナナ	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
3 土	スパゲティナポリタン・ベジタブルスープ 	" お菓子	★わかめおにぎり	
5 月	ビーフシチュー・ドレッシングサラダ スイカ	牛乳 マンナビスケット	★飲むヨーグルト ★手作りパン	白ご飯
6 火	さばの竜田揚げ・ひじきのCa・Fe和え きのこの味噌汁・バナナ	" 魚肉ソーセージ	★豆とフルーツ ミルク	白ご飯
7 水	ミックス卵焼き・糸昆布とカニかまの酢の物・海苔 そうめんのオクラ汁・オレンジ	" ジャムパン	★七夕ゼリー 星せんべい	海苔ご飯
8 木	ハンバーグ・人参グラッセ・枝豆 野菜たっぷりカレースープ・メロン	" 湯豆腐	★きな粉バナナ ミルク	白ご飯
9 金	ししゃものフリッター・納豆サラダ じゃが芋の味噌汁・キウイ	" みかん缶	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
10 土	焼きそば・わかめスープ	" お菓子	★ふりかけおにぎり	
12 月	♪7月生まれお誕生会 ドライカレー・唐揚げ・トマト オクラのおかか和え・オニオンスープ・スイカ	牛乳 ハイハイ	ブッセ 牛乳	ドライカレー
13 火	鮭の照り焼き・きゅうりの酢味噌和え チャプスイ・ゴールドキウイ	" バナナ	★ヨーグルトゼリー 源氏パイ	白ご飯
14 水	豆腐チャンプル・キャベツとしめじのナムル 茄子の味噌汁・オレンジ	" アンパンマンせんべい	★ブルーベリージャムサンド ミルク	白ご飯
15 木	さばの味噌煮・厚揚げ・小松菜添え・ふりかけ けんちん汁・キウイ	" 黄桃缶	アイス ★サブレ	ふりかけご飯
16 金	豚肉と野菜の生姜炒め・青のり入り納豆 なめこの味噌汁・バナナ	" チーズ	★ミルクぐずもち ミルク	納豆ご飯
17 土	肉うどん・キャベツの磯和え 	" お菓子	★じゃこおにぎり	
19 月	麻婆茄子・海苔 薄揚げの味噌汁・オレンジ	牛乳 バタートースト	★フルーツ ヨーグルト	海苔ご飯
20 火	白身魚のカラフルチーズ焼き・胡麻入り納豆 麴のすまし汁・バナナ	" 衛生ボーロ	フライドポテト ミルク	納豆ご飯
21 水	鶏肉のもろみ焼き・切干大根のサラダ わかめの味噌汁・ゴールドキウイ	" オレンジゼリー	★ココアマフィン ジョアマスクット	白ご飯
24 土	ビーフン・中華スープ 	" お菓子	★鮭おにぎり	
26 月	夏野菜カレー・そうめんサラダ オレンジ	牛乳 カルシウムせんべい	★りんごヨーグルトドリンク ★スナック麴	カレーライス
27 火	まさご揚げ・ねばねばサラダ 卵豆腐のお吸い物・キウイ	" パイン缶	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
28 水	金平ごぼう・焼きししゃも・チーズ入り納豆 もやしの味噌汁・黄桃缶	" コーンフレーク	★呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク	納豆ご飯
29 木	肉じゃが・いりこのケチャップ和え 春雨スープ・バナナ	" ウエハース	★スイカゼリー チョイス	白ご飯
30 金	白身魚の胡麻マヨ焼き・南瓜サラダ 豆腐の味噌汁・ゴールドキウイ	" フルーチェ	★ドロップクッキー ミルク	白ご飯
31 土	ジャージャー麺・コンソメスープ	" お菓子	★若菜おにぎり	

青字は新メニューです。

赤字はきりん組クッキングです。

★印は手作りおやつです。



