

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 水	肉じゃが・ゆかり和え えきの味噌汁	牛乳 バナナ	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
2 木	厚揚げとキャベツの味噌炒め・トマト すまし汁	トースト	★チーズインライス ミルク	白ご飯
3 金	焼きそば・チーズ入り納豆 わかめと胡瓜の酢の物	ふかし芋	★みたらし団子 牛乳	納豆ご飯
4 土	和風ポトフ・マカロニサラダ 海苔	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
6 月	夏野菜カレー・バナナ アスパラとトマトのサラダ 	せんべい	★ヨーグルト エントリー	カレーライス
7 火	鶏肉のさっぱり煮・スイカ そうめん汁	トマト	★セタゼリー	白ご飯
8 水	鮭の照り焼き・トマト・オクラのおかか和え 豆腐の味噌汁	りんご	クリームパン ミルク	白ご飯
9 木	麻婆ナス・焼きししゃも ポテトサラダ	ビスケット	オレオ ジョア	麻婆ご飯
10 金	カニかまのサラダ風うどん・納豆 ゴーヤチャンプルー	チーズ	★豆とフルーツ 牛乳	納豆ご飯
11 土	ミートソーススパゲティ・ふりかけ コーンサラダ 	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
13 月	和風ポトフ・わかめ入り納豆 ひじきのシーザーサラダ	衛星ボーロ	★ヨーグルト アスパラガス	納豆ご飯
14 火	★7月生まれ誕生日会★ ドライカレー・和え物・スープ・フルーツ	せんべい	ケーキ 牛乳	カレーライス
15 水	鶏のマーメレード煮・春雨の酢の物 茄子の味噌汁	南瓜	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
16 木	スパニッシュオムレツ・ツナサラダ キャベツスープ	クラッカー	アイス せんべい	白ご飯
17 金	白身魚の味噌マヨ焼き・胡瓜とカニかまの酢の物 わかめスープ	トースト	★ミルクくずもち	白ご飯
18 土	カラフルジャージャー麺・海苔 トマトスープ 	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
21 火	かぼちゃシチュー・シーチキンサラダ バナナ	ビスケット	★フルーツヨーグルト	白ご飯
22 水	鮭のバター焼き・胡瓜の昆布和え もやしの味噌汁	バナナ	★オレンジゼリー せんべい	白ご飯
23 木	チキンカツ・キャベツの胡麻和え ミネストローネ	みかん缶	★ピーチケーキ 牛乳 	白ご飯
24 金	夏野菜と牛肉の炒め物・チーズ入り納豆 卵スープ	湯豆腐	★あんこサンド ミルク	納豆ご飯
25 土	スパゲティナポリタン・海苔 カリコリサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
27 月	ハヤシルウ・オレンジ 胡瓜とわかめのサラダ	せんべい	★ヨーグルト バームクーヘン	ハヤシライス
28 火	豚肉とひじきの炒め煮・胡麻入り納豆 じゃが芋の味噌汁	りんご	★ゆかりチーズおにぎり ミルク	納豆ご飯
29 水	魚のチーズ焼き・トマト 豆腐とわかめのスープ	ジャムパン	★かぼちゃのニョッキ ミルク	白ご飯
30 木	豆腐入りハンバーグ・粉ふき芋・人参グラッセ オニオンスープ	トマト	★りんごゼリー せんべい	白ご飯
31 金	マカロニのチリコンカーン・切干大根のサラダ ベジタブルスープ	ふかし芋	★バナナケーキ 牛乳	白ご飯

青字は新メニューです。

★印は手作りおやつです。

