

# 令和4年度 5月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
2	月	白ご飯	白身魚の照り焼き・ポテトサラダ・海苔 もやしのみ味噌汁・バナナ	牛乳 ウエハース	★オレンジヨーグルトドリンク ★手作りあんぱん
6	金	キーマカレー	小松菜の胡麻和え・ゴールドキウイ	// コーンフレーク	★マシュマロサンド ミルク
7	土	焼きそば	豆腐とわかめのスープ 	// お菓子	★ごまじゃこおにぎり
9	月	白ご飯	牛肉のみ味噌煮・もやしのナムル 春雨スープ・キウイ	牛乳 黄桃缶	★ヨーグルトムース ハーベスト
10	火	白ご飯	鯖の竜田揚げ風・胡瓜のおかか和え <b>納豆のみ味噌汁</b> ・甘夏	// チーズ	★いももち ミルク
11	水	ふりかけ ごはん	大豆オムレツ・ささみの五目和え もずくスープ・ふりかけ・バナナ	// カルシウムせんべい	★スナック麩 ミルク
12	木	白ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き・ひじきサラダ そうめん汁・オレンジ	// ヨーグルト	★マカロニきな粉 ミルク
13	金	白ご飯	チキン南蛮・切干大根の煮物 なめこのみ味噌汁・ゴールドキウイ	// バナナ	★ <b>かぶと春巻き</b> ミルク
14	土	豆乳ちゃんぽん	胡瓜の塩昆布和え 	// お菓子	★わかめおにぎり
16	月	白ご飯	春野菜のシチュー・ドレッシングサラダ オレンジ	牛乳 マンナビスケット	★メロンヨーグルト
17	火	筍ご飯	キャベツとツナの和え物・肉うどん・バナナ	// せんべい	★お好み焼き ミルク
18	水	白ご飯	白身魚のみ味噌マヨ焼き・春雨サラダ わかめスープ・キウイ	// ゼリー	★バイクドポテト ミルク
19	木	 <b>中華おこわ・こいのぼりバーグ・人参グラッセ</b> <b>そら豆のソテー・若竹汁・メロン</b> 		// アンパンマンせんべい	ブッセ 牛乳
20	金	納豆ご飯	筑前煮・ <b>しらす納豆</b> 厚揚げのみ味噌汁・バナナ	// みかん缶	★シリアルおこし ミルク
21	土	和風スパゲティー	チンゲン菜のスープ	// お菓子	★若菜おにぎり
23	月	白ご飯	麻婆味噌豆腐・春キャベツのナムル 中華卵スープ・オレンジ	牛乳 ビスコ	★飲むヨーグルト ★ <b>そら豆蒸しパン</b>
24	火	白ご飯	鶏じゃが・スパゲティーサラダ わかめのみ味噌汁・バナナ	// ジャムパン	★クッキー ミルク
25	水	海苔ご飯	ししゃもの胡麻パン粉焼き・納豆サラダ すり身のすまし汁・海苔・黄桃缶	// 衛生ボーロ	★ <b>焼きラーメン</b> ミルク
26	木	ご飯	干草焼き・金平ごぼう 貝たくさんみ味噌汁・甘夏	// バナナ	★チーズスコーン ミルク
27	金	白ご飯	さばの塩焼き・ひじきの和風サラダ けんちん汁・ゴールドキウイ	// フルーチェ	★白玉入り フルーツポンチ
28	土	肉みそかけうどん	胡瓜とわかめの酢の物	// お菓子	★鮭おにぎり
30	月	トマトハヤシライス	大豆のコロコロサラダ・メロン	牛乳 魚肉ソーセージ	★ヨーグルトゼリー ムーンライト
31	火	白ご飯	高野豆腐のはさみ煮・磯辺ちくわ 玉ねぎのみ味噌汁・オレンジ	// バナナ	★フレンチトースト アイス

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。

**青字**は新メニューです。**赤字**は誕生会です。