

令和5年度 6月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	木	ふりかけ ご飯	納豆オムレツ・ひじきの酢の物 小松菜のスープ	オレンジ	牛乳 湯豆腐	★シュガートースト ミルク
2	金	白ご飯	鯖の味噌煮・胡瓜の胡麻和え きのこ汁	バナナ	// 衛生ボーロ	★シリアルおこし ジョア
3	土	 運動会	パン・魚肉ソーセージ・ジュース・お菓子			
5	月	たくあん納豆 ご飯	ししゃもフリッター・南瓜サラダ スープカレー	甘夏	牛乳 ジャムパン	★りんごヨーグルトドリンク ★ごまちゃんすこう
6	火	白ご飯	鶏のもろみ焼き・わかめの酢の物 かきたま汁	メロン	// コーンフレーク	★お好み焼き ミルク
7	水	白ご飯	魚の煮付け・コールスローサラダ もやしの味噌汁	バナナ	// ウエハース	パピコアイス ムーンライトクッキー
8	木	白ご飯	しそ入りつくね・いりこケチャップ和え チャブスイ	ゴールド キウイ	// ゼリー	★呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク
9	金	あじさいご飯・ハンバーグ・ささみ五目和え 春雨スープ		オレンジ	// ハイハイン	ロールケーキ 牛乳
10	土	チャブチェ・ポトフスープ			// お菓子	若菜おにぎり
12	月	海苔ご飯	焼きそば・とうもろこし チンゲンサイのスープ	メロン	牛乳 チーズ	★フルーツヨーグルト
13	火	白ご飯	鯖のしょうが焼き・枝豆の白和え たまごスープ	キウイ	// みかん缶	★ポテトフライ ミルク
14	水	白ご飯	スコップメンチカツ・納豆サラダ 薄揚げの味噌汁	バナナ	// バタートースト	★あじさいゼリー カルピス
15	木	白ご飯	鮭の西京焼き・塩昆布和え けんちん汁	オレンジ	// ヨーグルト	★スナック麩 ミルク
16	金	ひじき御飯	出し巻き卵・シーチキンサラダ 豆腐の味噌汁	黄桃缶	// バナナ	★ナポリタン ミルク
17	土	具うどん・ドレッシングサラダ			// お菓子	わかめおにぎり
19	月	白ご飯	麻婆茄子・胡瓜とじゃこの酢の物 コンソメスープ	バナナ	牛乳 カルシウムせん	★飲むヨーグルト ★枝豆蒸しパン
20	火	白ご飯	魚のフライ・スティック野菜 五目味噌汁	メロン	// コーンフレーク	★フルーツボンチ
21	水	青のり納豆 ご飯	うま煮・マヨナムル はんぺんのすまし汁	オレンジ	// バナナ	★チーズトースト ミルク
22	木	白ご飯	鮭のみりん焼き・金平ごぼう ベーコンともやしのスープ	パイン缶	// フルーチェ	★シュガードーナツ ミルク
23	金	白ご飯	豚のしょうが焼き・トマトサラダ そうめんの味噌汁	ゴールド キウイ	// 魚肉ソーセージ	★クロケロクッキー ミルク
24	土	ちゃんぽん・胡瓜のおかか和え			// お菓子	ふりかけおにぎり
26	月	白ご飯	南瓜カレー・バンバンジー	メロン	牛乳 バナナ	★ヨーグルトゼリー 源氏パイ
27	火	白ご飯	鯖の照り焼き・春雨サラダ なめこの味噌汁	オレンジ	// ビスコ	★もろこしおにぎり チーズ
28	水	オクラ納豆 ご飯	トマトオムレツ・焼きシヤモ わかめスープ	キウイ	// マンナ	★ホイップあんぱん ミルク
29	木	白ご飯	肉じゃが・ひじきの炒め煮 玉ねぎの味噌汁	バナナ	// ヨーグルト	★きな粉マカロニ ミルク
30	金	白ご飯	魚の味噌マヨ焼き・キャベツの胡麻和え 麩のすまし汁	メロン	// せんべい	★ココア蒸しパン ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。