

令和6年度

4月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	月	白ご飯	鯖の竜田揚げ風・白菜のおかか和え もやしの味噌汁	キウイ	牛乳 ウエハース	★ヨーグルトムース ハーベスト
2	火	白ご飯	豆腐入りつくね・ひじき煮 沢煮椀	オレンジ	〃 ゼリー	★シリアルおこし ミルク
3	水	白ご飯	カレーライス・胡瓜とじゃこの酢の物	いちご	〃 バナナ	★クッキー ミルク
4	木	白ご飯	鮭の西京焼き・花かつお和え 卵スープ	りんご	〃 カルシウムせん	★ポテトフライ ミルク
5	金	ゴマ納豆 ご飯	すき焼き風煮・ブロッコリーの昆布和え 麴の味噌汁	バナナ	〃 みかん缶	★シュガートースト ミルク
6	土		具うどん・キャベツとしめじのナムル	〃	〃 お菓子	★若菜おにぎり
8	月	白ご飯	春野菜シチュー・シーチキンサラダ	オレンジ	牛乳 衛生ボーロ	★りんごヨーグルトドリンク ★トマトクッキー
9	火	白ご飯	ししゃもの胡麻焼き・納豆の和え物 なめこの味噌汁	キウイ	〃 ビスコ	★バナナケーキ ミルク
10	水	白ご飯	鵜の味噌マヨ焼き・胡瓜の胡麻和え はんぺんのすまし汁	いちご	〃 湯豆腐	★炊き込みおにぎり チーズ
11	木	わかめご飯	千草焼き・マカロニサラダ 五目味噌汁	バナナ	〃 ヨーグルト	★ピーチゼリー まがりせんべい
12	金	海苔ご飯	魚のフライ・白和え きのこ汁	りんご	〃 マンナ	★ピザトースト ミルク
13	土	和風スパゲティー・椎茸と小松菜のスープ		〃	〃 お菓子	★ふりかけおにぎり
15	月	白ご飯	麻婆味噌豆腐・ささみの酢の物 わかめスープ	キウイ	牛乳 コーンフレーク	★フルーツヨーグルト
16	火	白ご飯	鯖の胡麻照り焼き・コロコロサラダ 玉ねぎの味噌汁	りんご	〃 バナナ	★小倉クッキー ミルク
17	水	しらす納豆 ご飯	出し巻き卵・ツナサラダ けんちん汁	オレンジ	〃 チーズ	★スナック麴 ミルク
18	木	白ご飯	豚汁うどん・竹輪の天ぷら いりこのケチャップ和え	バナナ	〃 ゼリー	★とうふわらびもち ミルク
19	金	鮭ご飯・ハンバーグ・コーンバター 春雨サラダ・ポトフスープ		いちご	〃 ハイハイ	ショートケーキ 牛乳
20	土		ちゃんぽん・カレーきんぴら		〃 お菓子	★ごまじゃこおにぎり
22	月	白ご飯	ビーフハヤシライス・シーザーサラダ	キウイ	牛乳 魚肉ソーセージ	★ヨーグルトゼリー ムーンライト
23	火	白ご飯	肉じゃが・ひじきの五目和え 春雨スープ	バナナ	〃 せんべい	★いちごのカップケーキ ミルク
24	水	ふりかけご飯	鮭のチーズパン粉焼き・金平ごぼう 厚揚げの味噌汁	パイン缶	〃 ジャムパン	★ビーフン炒め
25	木	スタミナ納豆 ご飯	スパニッシュオムレツ・温野菜 コンソメスープ	りんご	〃 バナナ	★きなこマカロニ ミルク
26	金	白ご飯	すりみ天・スナッペンとうのソテー えのきの味噌汁	オレンジ	〃 フルーチェ	★フルーツポンチ
27	土	チャプチェ・チンゲン菜のスープ		〃	〃 お菓子	★わかめおにぎり
30	火	白ご飯	豚の生姜炒め・胡瓜のナムル 卵豆腐のお吸い物	バナナ	牛乳 りんご	★飲むヨーグルト ★チーズ蒸しパン

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。