

平成27年 1 月 献 立 予 定 表 川 東 保 育 園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
5 月	始園式 ウィンナーカレー・焼きししゃも なます	牛乳 クラッカー	みかん えびせん	カレーライス
6 火	焼きそば・胡麻入り納豆 ポテトサラダ	" せんべい	ヨーグルト せんべい	納豆ご飯
7 水	チキンカツ・大根とわかめのスープ 小松菜のサラダ	" 粉ふき芋	★七草粥 みかん	白ご飯
8 木	1月生まれ誕生会 あけましておめでとうランチ	" バナナ	牛乳 ケーキ	炊き込みご飯
9 金	麻婆豆腐・焼きししゃも ジャーマンポテト	" かんころもち	牛乳 黄粉バナナ	麻婆ご飯
10 土	鮭のチャンチャン焼き・海苔入り納豆 ベジタブルスープ	牛乳	みかん かめせん	納豆ご飯
13 火	薩摩汁・わかめ入り納豆 チーズと小松菜の玉子焼き	" バナナ	★ヨーグルト まがりせん	納豆ご飯
14 水	魚のセサミ揚げ・ブロッコリーとさつま芋の胡麻和え 大根とわかめの味噌汁	" トースト	★ぜんざい ミルク	白ご飯
15 木	うま煮・焼きししゃも カミカミサラダ	" 南瓜	★タコ焼きライス ミルク	白ご飯
16 金	具うどん・胡麻入り納豆 ミックスサラダ	" りんご	★バナナのクラッティ ミルク	納豆ご飯
17 土	きりたんぽ汁・海苔 ポテトグラタン	牛乳	みかん おととと	海苔ご飯
19 月	冬野菜シチュー・みかん ひじきの酢の物	" みかん缶	★ヨーグルト ムーンライト	シチューライス
20 火	鮭のミラノ焼き・納豆サラダ ミネストローネ	" クラッカー	★小倉トースト 牛乳	白ご飯
21 水	豆腐の焼きコロッケ・青海苔入り納豆・ブロッコリー 田舎汁	" ふかし芋	★フルーツヨーグルト せんべい	納豆ご飯
22 木	豚肉と大豆のひじき炒め・みかん ミックス玉子焼き	" ジャムパン	★ふかし芋 ミルク	ひじきご飯
23 金	仲良しごっこの日	" 衛生ボーロ	★黒糖かりんとう ミルク	白菜と肉団子煮 サラダ
24 土	野菜入り焼きうどん・胡麻入り納豆 南瓜とわかめの味噌汁	牛乳	バナナ ポテトチップス	納豆ご飯
26 月	ハヤシルウ・みかん カリコリサラダ	" ふかし芋	★ヨーグルト チョイス	ハヤシライス
27 火	ひじきハンバーグ・ブロッコリー・粉ふき芋 厚揚げと南瓜の味噌汁	" バナナ	★ぼたもち ミルク	白ご飯
28 水	筑前煮・わかめ入り納豆 法連草と玉子のサラダ	" せんべい	★チーズ饅頭 ミルク	納豆ご飯
29 木	魚のあんかけ・みかん 里芋と海老のスープ	" 南瓜	★焼きおにぎり ミルク	白ご飯
30 金	うどんの八宝菜・チーズ入り納豆 コーンサラダ	" 湯豆腐	★豆とフルーツ ミルク	納豆ご飯
31 土	サンラータン・海苔 鮭のピザ焼き	牛乳	みかん サッポロポテト	海苔ご飯

★印は手作りおやつです。
緑字は、新メニューです。