

令和8年度 10月献立予定表

川東保育園

日 曜	給食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1 木	肉豆腐・ほうれん草とりんごの和え物 白ご飯・きのこの味噌汁	キウイ	牛乳 衛生ボーロ	★カスタードプリン せんべい
2 金	鯖のみぞれ煮・マヨナムル 白ご飯・春雨スープ	バナナ	// カステラ	★ そぼろおにぎり チーズ
3 土	 クリームスパ・チャプスイ 		// お菓子	★ふりかけおにぎり
5 月	じゃがマーボー・もやし中華和え 白ご飯・厚揚げの味噌汁	柿	牛乳 ウエハース	★パインヨーグルトドリンク ★ココアクランチ
6 火	鮭の西京焼き・ブロッコリーシーザーサラダ 白ご飯・チンゲン菜のスープ	梨	// バナナ	★ 照り焼きチキン トースト ミルク
7 水	だし巻き卵・チキチキごぼう 白ご飯・のっぺい汁	オレンジ	// 魚肉ソーセージ	★黒糖蒸しパン ミルク
8 木	根菜すいみ揚げ ・柿入り白和え たくあん納豆ご飯・麴の味噌汁	バナナ	// ヨーグルト	★マシュマロサンド ミルク
9 金	きのこグラタン・キャベツの胡麻和え のりご飯・中華コーンスープ	りんご	// ミニドーナツ	★アメリカンドッグ 牛乳
10 土	 焼きそば・コンソメスープ		// お菓子	★若菜おにぎり
13 火	ししゃものごま焼き・納豆の和え物 白ご飯・豆腐の味噌汁	バナナ	牛乳 カルシウムせん	ヨーグルト キウイ
14 水	豆腐ナゲット・マカロニサラダ ふりかけご飯・わかめスープ	りんご	// コーンフレーク	★かぼちゃ豆乳もち ミルク
15 木	魚のきのこあんかけ・ささみの五目和え 白ご飯・そうめん汁	柿	// ゼリー	★生クリームサンド ミルク
16 金	納豆オムレツ・金平ごぼう 白ご飯・もやしの味噌汁	キウイ	// バナナ	★栗おこわ ジョア
17 土	パン給食 秋祭り・子どもみこし       			
19 月	南瓜カレーライス ひじきのCa・Fe和え	オレンジ	牛乳 チーズ	★飲むヨーグルト ★ごまちゃんすこう
20 火	鮭のクリームソースかけ・スティック野菜 わかめ納豆ご飯・椎茸と白菜のスープ	キウイ	// りんご	★マカロニきな粉 ミルク
21 水	ユーリンチー・ツナサラダ 白ご飯・ベジタブルスープ	バナナ	// マンナ	★焼きラーメン ミルク
22 木	鯖カツ ・花かつお和え 白ご飯・五目味噌汁	柿	// ヨーグルト	★小倉クッキー ミルク
23 金	ベーコンバーガー・ていやくつくね・ウインター 温野菜・小松菜と春雨のスープ	りんご	// ハイハイン	モンブラン 牛乳
24 土	 ちゃんぽん・れんコーンサラダ		牛乳 お菓子	★海苔巻きおにぎり
26 月	肉じゃが・ブロッコリーのおかか和え 白ご飯・卵豆腐のお吸い物	バナナ	// コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー 雪の宿
27 火	豚汁うどん・ちくわ天 ひじきふりかけご飯	オレンジ	// 揚げせんべい	★ココアトースト ミルク
28 水	魚のもみじ焼き・シーチキンサラダ ゴマ納豆ご飯・オニオンスープ	りんご	// バナナ	★さつまいもチップ ミルク
29 木	れんこんバーグ・ チンジャオロース 白ご飯・大根の味噌汁	キウイ	// クラッカー	★たまご蒸しパン ミルク
30 金	きのこのハヤシライス ビーンズサラダ	柿	// フルーチェ	★クッキー ミルク
31 土	   パン給食 お遊戯会     			

★は手作りおやつです。青字は新メニューです。赤字は誕生日会です。

緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾を持ってくるください。