

平成30年度

5 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	火	♪5月生まれ誕生会♪ フルーツ 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ・スープ	牛乳 岩塚せんべい	ケーキ 牛乳	鯉のぼりライス
2	水	魚の磯辺焼き・ゆかり和え ミネストローネ	バナナ	★飲むヨーグルト 源氏パイ	白ご飯
7	月	ポークカレー・バナナ 春雨とアスパラの和え物	ハイハイ	ソフル ムーンライトクッキー	カレーライス
8	火	♪仲良しごっこの日♪ 	蒸しかぼちゃ	★ベイクドチーズケーキ ミルク	ハンバーグ・スープ 和え物・ミニトマト
9	水	鮭のムニエル・おからのヨーグルト風味サラダ 麴の味噌汁	ウエハース	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
10	木	千草焼き・ドレッシングサラダ すまし汁	湯豆腐	★焼きおにぎり ミルク	白ご飯
11	金	マカロニのチリコーンカーン・コンソメスープ 三色和え	Caせんべい	★パイン蒸しパン ミルク	白ご飯
12	土	豚肉の生姜炒め・蒸しキャベツ・トマト じゃが芋の味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
14	月	春キャベツのシチュー・オレンジ 胡瓜とじゃこの酢の物	アンパンマンせんべい	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	シチューライス
15	火	肉団子と春雨のスープ・胡麻入り納豆 切干大根のツナマヨ和え	パイン缶	★シリアルおこし ミルク	納豆ご飯
16	水	ししゃものフリッター・そら豆のサラダ わかめスープ	衛生ボーロ	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
17	木	鶏肉のもろみ焼き・スナックえんどう・ミニトマト 厚揚げの味噌汁	チーズ	★黄粉バナナ 牛乳	白ご飯
18	金	豚肉とひじきの炒め煮・いりこのケチャップ和え そうめん汁	緑黄色野菜せんべい	ボルガ ミルク	白ご飯
19	土	しょうゆスパゲティ・ふりかけ きのこの味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
21	月	ハッシュドビーフ・夏みかん ゴマみそ和え	ウエハース	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	ハッシュドビーフ ライス
22	火	チキンカツ・蒸しアスパラ・トマト マカロニスープ 	バナナ	★ポップコーン ミルク	白ご飯
23	水	白身魚のごまマヨ焼き・ささ身の五目和え 野菜スープ	アンパンマンせんべい	★ココアトースト ミルク	白ご飯
24	木	ポークチャップ・チーズ入り納豆 もやしの味噌汁	ジャムパン	★バナナケーキ ミルク	納豆ご飯
25	金	焼きそば・海苔 中華スープ	みかん缶	★かぼちゃスコーン 牛乳	海苔ご飯
26	土	鶏肉のピザ焼き・おかか和え 麴とわかめのすまし汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
28	月	和風ポトフ・バナナ ひじきの酢の物	マンナ	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
29	火	肉豆腐・焼きししゃも 若竹汁	ふかし芋	アイス ハーベスト	白ご飯
30	水	鮭の照り焼き・スナックえんどうとコーンのソテー 豆腐の味噌汁 	ハイハイ	★シュガートースト ミルク	白ご飯
31	木	まさご揚げ・粉ふき芋・ミニトマト 卵スープ	りんご	★カルピスゼリー ビスコ	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

